

Trainingshinweise für Spieler – COVID19

Ablauf eines Trainingstages

Vor dem Training

- Anreise alleine, keine Fahrgemeinschaft
- Einweisung der Spieler vor dem ersten Training
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen
- Eigene Getränkeflasche, die Zuhause gefüllt wurde
- Umziehen außerhalb der Sportanlage; Umkleide und Sanitärräume mit Ausnahme der Toiletten bleiben geschlossen
- Händewaschen
- Vor Ort beim Hygienebeauftragten melden
- Trainingsteilnehmer und –gruppen werden dokumentiert.
- Wenn möglich eigenen Ball mitbringen.
- **Wegleitsystem in der Lixhalle beachten**

Während dem Training

- Zuschauer und Eltern sind nicht gestattet.
- Alle Personen müssen über die gesamte Dauer einen Mindestabstand von 1,5 m zu sämtlichen anwesenden Personen einhalten.
- **Die eingeteilten Gruppen müssen beachtet und beibehalten werden.**
- Training von Sport- und Spielsituationen mit direktem körperlichem Kontakt ist untersagt.

Nach dem Training

- Reinigung und Desinfektion der Trainings- und Spielgeräte/Bälle.
- Händewaschen **und Desinfektion**
- Kein Duschen nach dem Training.
- Trainingsgelände umgehend verlassen

Ausschluss vom Training

- Bei Kontakt mit einer infizierten Person ist die Teilnahme am Training verboten.
- Bei Krankheitsanzeichen ist die Teilnahme am Training ebenfalls untersagt

gez.

Abteilungsleitung und Jugendleitung - Handball
TSV 1899 Blaustein